

Llwybr MBR

Pellter	18.4km
----------------	--------

Dringo 410m

Amser 1.5 - 3 awr

Gradd Gyflawn Anodd

Mae'r llwybr hwn sydd ar y cyfan yn agored ac yn llifo, yn cynnig disgyniadau hir ysgubol drwy olygfeydd ysbennnydd. Mae rhan newydd y 'Pink Heifer' yn arbennig iawn. Wrth i chi gyrraedd y gwaelod dylech ddisgwyl sef ar yna disgyn ar hyd 'Dachrau'r Diwedd', dring darn mwyaf technegol heriol y llwybr.

MBR Trail

Distance	18.4km
-----------------	--------

Climb 410m

Time 1.5 - 3 hours

Overall Grade Difficult

This predominantly open and flowing trail offers long sweeping descents through spectacular scenery. The new section of the Pink Heifer is something special. Once at the bottom, expect to climb and then descend the “Beginning of the End”, the most technically challenging section of the trail.

Llwybr 'Dragon's Back'

Pellter 31.1km

Dringo 710m

Amser 3-5 awr

Gradd Gyflawn Didostur 

Argymhellir bod gennych brofiad blaenorol o feicio mynydd cyn penderfynu rhoi cynnig ar y llwybr hwn. Mae rhannau sy'n dringo am yn hir, lonydd sengl tyn a disgyniadau hir, cyflwm wedi sicrhau bod y daith hon yn un o'r rhai a edmygr fyfay yn Ewrop. Mwynhewch, ond dangoswch barch iddo!

Dragon's Back Trail

Distance 31.1km

Climb 710m

Time 3 - 5 hours

Overall Grade Severe 

Previous mtb experience is recommended should you decide to tackle this trail. Long climbs, tight singletrack and long, fast descents have made this ride into one of the most revered throughout Europe. Enjoy, but show it respect!

'Beast' Coed y Brenin

Pellter	38.2km
----------------	--------

Dringo 780

Amser 3 - 6 awr

Gradd Gyflawn Eithafol ♦♦

Mae'r llwybr hirbell hwn yn addo hawlio ymdrech gorfforol a seicolegol ac ni ddylid rhoi cynnig arno os nad ydy lefelau ffirwydd a sgiliau yn caniatáu. Ewch wedi'ch paratoi, gyda digon o ddiodydd addas, dillad ac offer sbâr i'r beic. Gallwch dwfsgwyd dadd nôl yn flinedig, yn fwldy ac wedi'ch gwsefreiddio!

The Beast of Coed y Brenin

Distance 38.2km

Climb 780m

Time 3 - 6 hours

Overall Grade Extreme  

This long distance route promises to be both physically and mentally demanding and should not be attempted unless fitness and skill levels allow. Go prepared with adequate fluids, clothing and bike spares. Expect to come back tired, muddy and exhilarated!